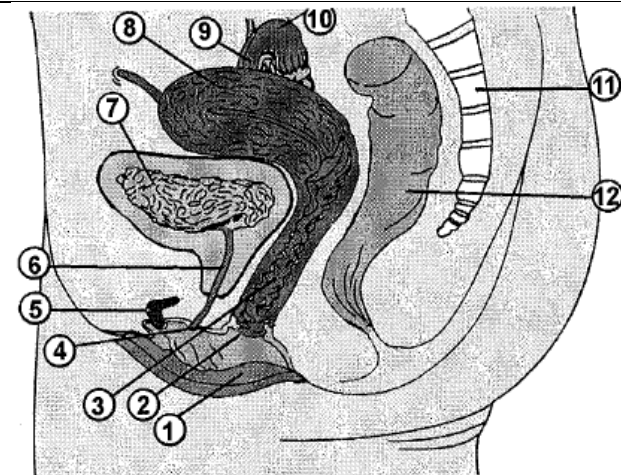


1. Bezeichne die Geschlechtsorgane einer Frau und die eines Mannes. Ordne die Nummern die korrekten Begriffe zu.

Weibliche Geschlechtsorgane

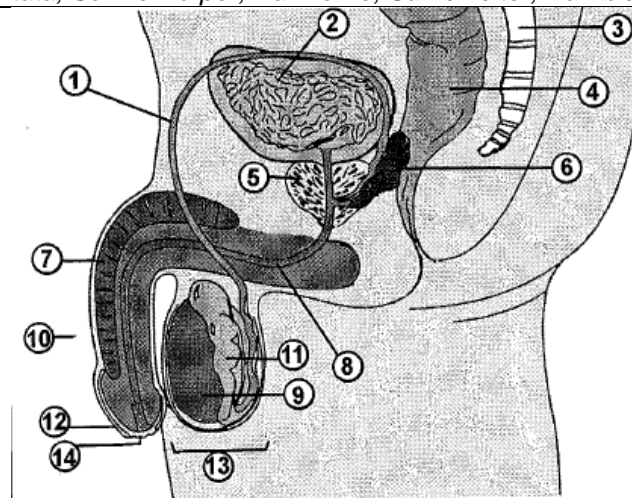
Begriffe: Schamlippen, Gebärmutter, Harnröhre, Harnblase, Wirbelsäule, Mastdarm, Eileiter, Eierstock, Scheide, Kitzler, Jungfernhäutchen, Harnröhrenausgang



- 1 Schamlippen
- 2 Jungfernhäutchen
- 3 Scheide
- 4 Harnröhrenausgang
- 5 Kitzler
- 6 Harnröhre
- 7 Harnblase
- 8 Gebärmutter
- 9 Eileiter
- 10 Eierstöcke
- 11 Wirbelsäule
- 12 Mastdarm

Männliche Geschlechtsorgane

Begriffe: Eichel, Wirbelsäule, Samenbläschen, Mastdarm, Hoden, Nebenhoden, Hodensack, Prostata, Schwellkörper, Harnröhre, Samenleiter, Harnblase, Glied



- 1 Samenleiter
- 2 Harnblase
- 3 Wirbelsäule
- 4 Mastdarm
- 5 Prostata
- 6 Samenbläschen
- 7 Schwellkörper
- 8 Harnleiter
- 9 Hoden
- 10 Glied
- 11 Nebenhoden
- 12 Vorhaut
- 13 Hodensack
- 14 Eichel

Naturlehre/ Lebenskunde Sexualkunde	Der Self-Check: «Was weiss ich zum Thema Aufklärung?»	L
---	--	---

2. Richtig oder falsch? Kreuze an!

Aussage	✓	x
Wenn ich mit jemandem über 18 Jahre Sex habe, macht diese Person sich strafbar.	x	
Für die Verhütung beim Sex ist nur die Frau verantwortlich.		x
Durch Oralsex kann eine Frau schwanger werden.		x
Damit man die Pille kaufen kann braucht man ein Rezept vom Arzt.	x	
Kondome haben ein Ablaufdatum.	x	
Tampons kann man waschen und sie sind immer noch funktionsfähig.		x
Wenn die Frau ihre Periode hat, kann sie keinen Sex haben.		x
Wenn ich keine Lust auf Sex habe, so habe ich das Recht meinem Freund/ meiner Freundin «Nein» zu sagen.	x	
Die Penisgrösse hat einen entscheidenden Einfluss auf die Qualität vom Sex.		x
Der Penis kann brechen. Hinweis: Zu einem richtigen Bruch (Knochenbruch) kann es nicht kommen, da der Penis ein Schwellkörper ohne Knochenbau ist. Eine Penisfraktur kann entstehen, wenn ein steifer Penis umgebogen, geknickt oder gestossen wird und so die Schwellkörper im Innern einreissen. Es kommt zu Blutergüssen, die von einem Facharzt behandelt werden sollten.		X
Es kann sein, dass die Scheide zu eng für den Penis ist.		X
Übermässiger Scheidenausfluss und jucken sind Anzeichen für eine Infektion. Es sollte daher der Arzt aufgesucht werden.	X	
Wenn das Jungfernhäutchen reisst so kann dies schmerzen.	X	
Gegen Pickel kann man nichts machen.		X
Das Aufwachen mit einer «Morgenlatte» Hat nichts mit Erregung zu tun. Hinweis: In der Nacht füllt sich die Harnblase langsam mit Urin. Da er nicht abfliessen kann, bekommt «Mann» eine Erektion. Der steife Penis verhindert, dass der Verschluss der Harnblase sich öffnet und der Urin ausfliessen kann.	X	
Die Periode kann auch ausfallen, wenn man gestresst ist.	X	
Das Jungfernhäutchen kann auch bereits vor dem « Ersten Mal» gerissen sein.	X	
Sex hat man vor allem, um sich den Kinderwunsch zu erfüllen.		X
Analsex ist nur etwas für Schwule.		X
Frauen können mehrere Orgasmen hintereinander haben, Männerbrauchen eine längere Phase der Erholung.	X	
Der G- Punkt ist eine erogene Zone der Frau. Wird dieser stimuliert, kann dies zum Orgasmus der Frau führen. Dies ist wissenschaftlich jedoch nicht nachgewiesen.	X	
Die Verhütung mit der Pille oder einem Kondom ist ausreichend. Beides braucht es nicht.		X
Die Pille danach muss innert 24 Stunden genommen werden, ansonsten hat sie keine Wirkung mehr.		X
Spermien überleben 3 bis 5 Tage im Eileiter der Frau.	X	
Nimmt man die Pille und man muss nach der Einnahme erbrechen (Zeitraum bis 4 Stunden), so hat die Pille keine Wirkung mehr. Das Gleiche gilt, wenn man Durchfall hat.	X	
Die Pille verliert ihre Wirkung, wenn bestimmte Medikamente eingenommen werden, daher ist es wichtig den Arzt über das gewählte Verhütungsmittel zu informieren.		X
Die Pubertät beginnt mit 13 und endet mit 18 Jahren.		X
Einmal Sex pro Woche ist normal.	X	
Jede Frau sollte regelmässig zum Frauenarzt gehen.		X
Jede Art von Verhütungsmittel ist für jeden geeignet.		X
Die Pille ist das beste und sicherste Verhütungsmittel.		X
Egal welchen Partner man hat, Sex führt immer zum Orgasmus.		X
«Dirty talk» und Sodomaso ist gegenüber dem Partner abschätzig.		X
Oralsex ist wenn die Frau den Mann mit dem Mund befriedigt. Umgekehrt geht das nicht.		X
Was der Mann isst und trinkt hat einen Einfluss auf den Geschmack des Spermas.	X	

3. Was ist «Petting»? Erkläre!

Petting ist alles, was ohne Geschlechtsverkehr abläuft: zum Beispiel das Vorspiel, das Nachspiel sich küssen, sich streicheln, einander ausziehen etc.

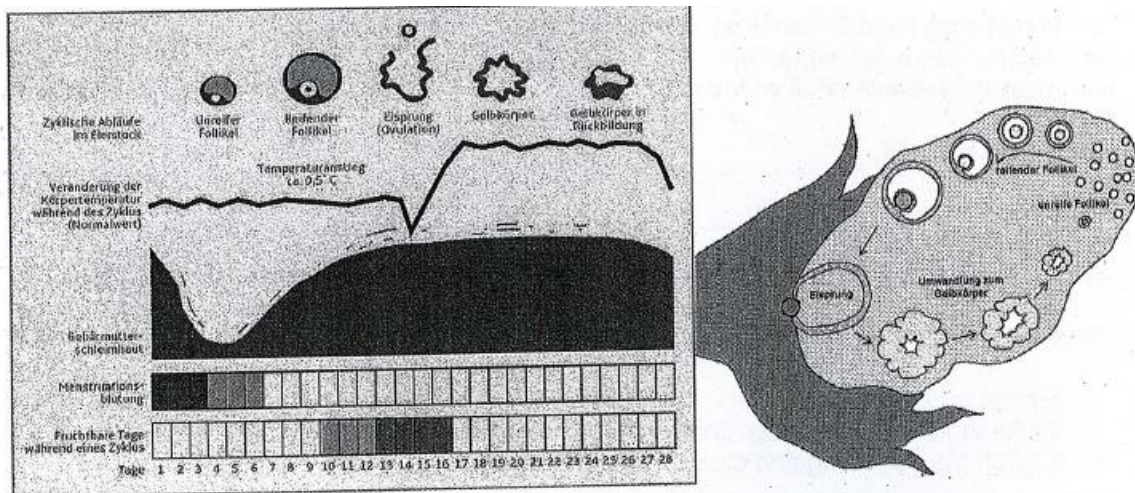
4. Beschreibe folgende Begriffe:

Homosexualität	<i>Gleichgeschlechtliche Liebe, sexuelles Verhalten</i>
Heterosexualität	<i>Anziehung, sexuelle Orientierung anderes Geschlecht</i>
Bisexualität	<i>Anziehung, sexuelle Orientierung beider Geschlechter</i>

5. Wieso wird ein Penis steif? Erkläre!

Bei sexueller Erregung sendet das Gehirn Nerven Impulse aus dem Rückenmark bis zum Steissbein und die Muskelfasern des Penis entspannen sich. Es fliesst nun mehr Blut in die Schwellkörper des Penis, sie dehnen sich aus, drücken die Venen ab und verhindern so das Zurückfliessen des Blutes. Durch den Blutstau richtet sich der Penis auf und wird steif.

6. Zyklus der Frau: Studiere die Bilder und erkläre den Zyklus der Frau.



7. Pornografie: Ist Pornografie legal? Wenn ja, für wen und in welchem Ausmass? Erkläre!

- *Ab 18 Jahren (Kinderschutz) legal (Altersverifizierung notwendig)*
- *Kinderpornografie, «unfreiwillige» Pornografie ist illegal*

8. Warum kommt es zum ersten Samenerguss?

Mit der Pubertät beginnt die Produktion der Samenzelle. Jeden Tag wachsen neue Samenzellen heran und sammeln sich in den Nebenhoden. Irgendwann werden es zu viele und der Körper will sie loswerden. Dies macht er von alleine und der Junge hat nachts einen Samenerguss.

9. Was ist Onanie?

Selbstbefriedigung

Naturlehre/ Lebenskunde Sexualkunde	Der Self-Check: «Was weiss ich zum Thema Aufklärung?»	L
---	--	---

10. Körperhygiene: Entscheide dich, ob die nachfolgenden Aussagen richtig oder falsch sind.

Aussage	✓	x
Viele Jugendliche haben in der Pubertät Hautprobleme. Diese Hautkrankheit nennt man Akne.	X	
Akne entsteht, da die Talgdrüsen zu viel Hautfett produzieren und dieses Hautfett die Drüsen verstopft. Es können rote Pickel, die sich mit Eiter füllen, entstehen.	X	
Man sollte unbedingt alle Pickel ausdrücken. Dann verschwinden sie schneller.		X
Wenn man an Akne leidet hat man eine unreine Haut.		X
Glied und Hodensack sollten jeden Tag zweimal gewaschen werden.	X	
Allgemein sollte man im Geschlechtsteilbereich beim Waschen mit Seife vorsichtig sein, da Seife die empfindliche Haut reizt.	X	
Wenn Mädchen die Periode haben, sollten sie Tampons verwenden.		x
Tampons müssen einmal am Tag gewechselt werden.		x
Der Rückholfaden beim Tampon kann auch reissen. Dann sollte man unbedingt zum Arzt.	x	

11. Verhütungsmittel: Kreuze die richtigen Antworten an.

a) Beim ersten Mal... <input type="checkbox"/> brauche ich nicht zu verhüten, da ich beim ersten Mal nicht schwanger werden kann. <input type="checkbox"/> darf nur der Junge verhüten. <input checked="" type="checkbox"/> muss ich auf jeden Fall verhüten, wenn ich nicht schwanger werden möchte.	b) Dein Diaphragma ist... <input type="checkbox"/> ein männlicher Frauenarzt. <input checked="" type="checkbox"/> eine Art Kondom für die Frauen. <input type="checkbox"/> ein anderer Name für die Pille danach.
c) Die Pille muss wie oft eingenommen werden? <input type="checkbox"/> Einmal in der Woche <input type="checkbox"/> 2x die Woche 2 Jahre lang. Danach braucht man nie mehr zu verhüten. <input checked="" type="checkbox"/> Täglich (21 Tage lang und dann 7 Tage Pillenpause)	d) Unter Coitus Interruptus verstehe man... <input type="checkbox"/> die Enthaltbarkeit des Jungen bis zum 15. Lebensjahr. <input type="checkbox"/> ein sicheres Verhütungsmittel für den Mann. <input checked="" type="checkbox"/> den Abbruch beim Geschlechtsverkehr vor dem Samenerguss.
e) Die Pille danach <input checked="" type="checkbox"/> Ist kein Verhütungsmittel. <input checked="" type="checkbox"/> Muss die Frau 24- 48 Stunden nach dem Geschlechtsverkehr einnehmen, damit das Risiko, schwanger zu werden, verringert wird. <input checked="" type="checkbox"/> Kann für die Frau Nebenwirkungen haben.	